



## MARCHE TRANQUILLE 1er SEMESTRE 2024 DU JEUDI MATIN

Date	DESTINATION Départ Circuit	Départ du LION	Départ de SEGRE	Responsable des Sorties	Téléphone
11/01/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking champ de foire	9h30	9h10	PESQUER Claudine SÉJOURNÉ Yvette	0607875603 0633586633
18/01/2024	ANDIGNE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de l'école	9h10	9h10	GAUTHIER André GAUTHIER Monique	0679788131 0241604023
25/01/2024	PRUILLE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de la mairie	9h15	9h	PRIOU Odile SÉJOURNÉ Yvette	0785869398 0633586633
01/02/2024	CHAMBELLAY Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle des fêtes	9h15	9h	CHESNEAU Cécile BOUVET Cécile	0668118687
03/02/2024	Samedi après-midi Départ du Lion 13h30 de Segré 13h40 Randonnée- galette (*)	ANDIGNE Départ de la Randonnée <b>14h</b> Parking de l'école <b>15h30</b> salle des fêtes diaporama-photos		BOURGEON Isabelle CHAUVEAU Jean-Yves BOUILDE Marc FOUCAULT Marie- Brigitte	0683374278 0781720506 0632776710 0787633135
08/02/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking des courses	9h20	9h10	PESQUER Claudine PRIOU Odile	0607875603 0785869398
15/02/2024	SEGRE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking stade des mines	9h10	9h25	ESNAULT Jocelyne PERRAULT Didier DAVID Marie-Ange	0671264636 0699520481 0673267624
22/02/2024	GREZ - NEUVILLE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking cimetièrre Neuville	9h20	9h	GAUTHIER André GAUTHIER Monique	0679788131 0241604023
29/02/2024	LA MEMBROLLE sur Longuenée Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle des fêtes	9h20	9h	GAUTHIER André GAUTHIER Monique	0679788131 0241604023
07/03/2024	MONTREUIL sur MAINE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking terrain de football	9h20	9h05	DAVID Marie-Ange GOISLARD Marie-Odile	0673267624 0662205887
14/03/2024	LOUVAINES Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de la mairie	9h	9h10	SÉJOURNÉ Yves SÉJOURNE Gérard SÉJOURNÉ Yvette	0648243876 0633586633 0633586633
21/03/2024	NYOISEAU Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking Centrale 7 Bois II	9h	9h15	ESNAULT Jocelyne PERRAULT Didier HUMEAU Michel	0671264636 0699520481 0675512361
28/03/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking du haras	9h20	9h10	PESQUER Claudine ESNAULT Jocelyne	0607875603 0671264636
04/04/2024	BRAIN sur LONGUENEE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de la mairie	9h10	9h	DAVID Marie-Ange CHAUVEAU Jean -Yves	0673267624 0681720506
11/04/2024	MONTREUIL JUIGNE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de l'écluse	9h10	9h	PRIOU Odile GAUTHIER André	0785869398 0679788131
18/04/2024	AVIRE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking de la mairie	9h05	9h15	ESNAULT Jocelyne SÉJOURNÉ Yvette	0671264636 0633586633

25/04/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking du haras	9h	9h10	PESQUER Claudine CHARBONNIER Thérèse	0607875603 0622238844
02/05/2024	CHAMPIGNE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle des sports	9h10	8h45	DAVID Marie-Ange PASQUIER Chantal	0673267624 0685497501
16/05/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking Haut Bosson Rte de Brain	9h25	9h10	SÉJOURNÉ Yvette SÉJOURNÉ Gérard SÉJOURNÉ Yves	0633586633 0633586633 0648243876
23/05/2024	LA POUZEZE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle des sports	9h	9h	CHESNEAU Cécile BOUVET Bernadette	0668118687 0630019874
30/05/2024	NOYANT la GRAVOYERE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking pêche à la truite	9h	9h15	ESNAULT Jocelyne PERRAULT Didier PASQUIER Chantal	0671264636 0699520481 0685497501
Dimanche 02/06/2024	PARC DE LA BRIERE (44) Sorti e en car (*)	7h30	7h45	BOURGEON Isabelle	0683374278
06/06/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h</b> Parking La Roche aux Fées Rond point covoiturage	8h40	8h55	DAVID Marie-Ange GOISLARD Marie-Odile	0673267624 0662205887
Dimanche 09/06/2024	GENE (*) Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle des fêtes	9h Pique	9h nique	SÉJOURNÉ Yves BOUILDE Marc BOURGEON Isabelle	0648243876 0632776710 0683374278
13/06/2024	LA JAILLE YVON Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking base nautique	8h40	8h20	PRIOU Odile SÉJOURNÉ Yvette	0785869398 0633586633
20/06/2024	STE GEMMES D'ANDIGNE Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking salle du Mille Clubs	9h10	8h50	ESNAULT Jocelyne DAVID Marie-Ange SÉJOURNE Yvette	0671264636 0673267624 0633586633
27/06/2024	LE LION D'ANGERS Départ de la randonnée <b>9h30</b> Parking du haras	8h35 Apporter gobelet	8h50	PRIOU Odile PESQUER Claudine DAVID Marie-Ange	0785869398 0607875603 0673267624

**INFO : à partir du 3 juin 2024 les randonnées du lundi après-midi seront effectuées le lundi matin à 9h cause des grosses chaleurs que nous avons vécu cette année.**

**La marche tranquille sera effectuée le matin à 9h à partir du 6 juin 2024**

**Départ :** Pour le dimanche matin, nous vous rappelons que le départ de la randonnée à lieu à 9 heure, le lundi 14 heure et le jeudi 9h30 au parking du circuit (sauf indication contraire).

**Pour les dimanches à la journée, le départ de la randonnée 9h30 au parking du circuit.**

Un covoiturage est prévu pour le dimanche, le lundi et le jeudi à partir de la **Place de la Mairie** au Lion D'Angers et **Place du Port** à Segré en Anjou Bleu.

**SORTIE EN CAR : Départ Le Lion à l'arrêt de bus place du Champ de Foire**

**Départ Segré collège Georges Gironde Rte de Pouancé**

**RAPPEL : L'heure de covoiturage doit être respectée impérativement.**

Pour tous renseignements sur les randonnées sur le 1<sup>er</sup> semestre 2024, prendre contact avec le responsable de chaque sortie.

(\* Randonnées à la journée en boucle le pique-nique est dans le sac à dos.

(\* Randonnées en 8, départ du circuit le matin à 9h30 et 13h30 l'après midi.

(\* Randonnées spéciales, consulter les organisateurs.

(\* Pour les sorties avec inscription ou en car, des précisions vous parviendront par une lettre d'information, et les coupons d'inscriptions seront à transmettre avec le chèque à :

**Association des marcheurs du Lion D'Angers Mme BOISRAME Dominique**

**1 Place du Pré des Roches 49220 Le Lion D'Angers**

Nous vous remercions à l'avance de respecter le délai d'inscription de **15 jours à 1 mois selon les sorties** avant le départ, de bien cocher les cases, de donner toutes les coordonnées et **surtout d'établir un seul chèque par sortie à l'ordre :« Association des Marcheurs de la Région du Lion d'Angers»**

**Contacts :**

**Présidente :** BOURGEON Isabelle Tél. : 0975315492 / 0683374278

**Trésorière :** BOISRAME Dominique (F) Tél : 0688911422

**Trésorière-adjointe :** MAROLLAUD Liliane Tél. : 0241695670 / 0603246914

**Secrétaire:** ESNAULT Jocelyne Tél. : 0241611261 / 0671264636

**Secrétaire adjointe :** FOUCAULT Marie-Brigitte Tél : 0241922047 / 0787633135

Site Internet du club : <http://assomarchelelion.jimbo.com/>

**Rappel : La marche nordique :** se pratique,

**MARDI : 14h30 du 1er octobre au 31 mai et 9h30 du 1er juin au 30 septembre**

**SAMEDI : 10h**

**Renseignements :Mme BOISRAME Dominique Tél : 0688911422 [dd.boisrame@orange.fr](mailto:dd.boisrame@orange.fr)**

**Dates à retenir :**

● **Samedi 3 février 2024 :** randonnée 14h départ parking de l'école à Andigné. Diaporama-photos et la galette à 15h30 salle des Fêtes à Andigné. Pré-d'inscription. (\*)

● **Mardi 28 mai 2024 :** flamme olympique passage au Lion D'Angers

● **Dimanche 2 juin :** La Brière sortie en car (\*) sur inscription, apporter son pique-nique

● **Dimanche 9 juin 2024 :** Pique-nique à Gené parking salle des fêtes rte de Vern D'Anjou le matin randonnée pédestre et marche tranquille, pique nique et l'après midi jeux de boules, cartes ou jeux de sociétés. Avec inscription (\*) en temps voulu.

● **La Loire Atlantique à pieds du 6 juin au 13 juin 2024 (\*)**

● **Sortie de cinq jours en Normandie du 11 octobre 2024 au 15 octobre 2024 sortie en car (\*) sur inscription**

● **Samedi 16 novembre 2024 :** Assemblée Générale des marcheurs du Lion D'Angers